

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор АНО «Дубненский клуб  
скалолазания»



Л.В. Григоренко

## **Положение о Фестивале скалолазания**

г. Дубна, 24 ноября 2024 года

### **1. Общие положения**

1.1 Настоящее положение устанавливает порядок проведения фестиваля по скалолазанию (далее Фестиваль).

### **2. Цели и задачи**

- 2.1 Пропаганда ценностей здорового образа жизни, физической культуры и спорта среди молодежи;
- 2.2 Развитие и популяризация скалолазания как вида спорта;
- 2.3 Получение соревновательного опыта начинающими спортсменами;
- 2.4 Совершенствование спортивного мастерства.

### **3. Руководство проведением соревнований**

- 3.1 Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Автономная некоммерческая организация содействия развитию физической культуры и спорта «Дубненский клуб скалолазания» (далее АНО «ДКС»);
- 3.2 Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

### **4. Сроки и место проведения**

4.1 Фестиваль проводится на скалодроме (г. Дубна, улица Жюлио-Кюри, дом 19). Скалодром на карте: <https://yandex.ru/maps/-/CDdcI0n->

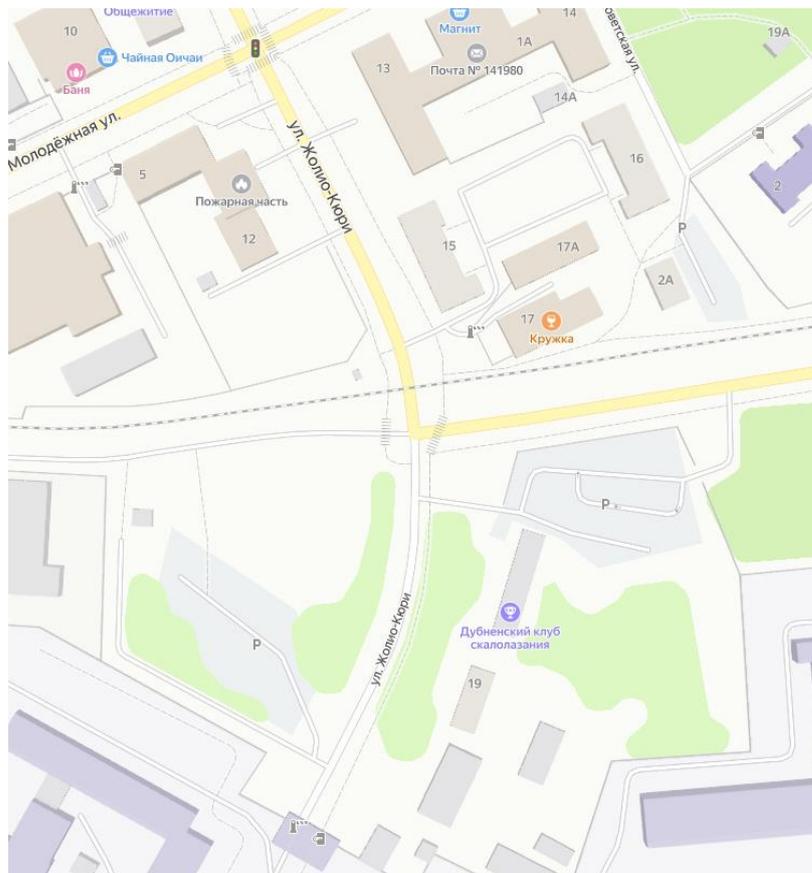


Схема расположения нового скалодрома ОИЯИ



Вход на скалодром

## 5. Участники фестиваля

### 5.1 Спортивные категории:

ОПЕН-Женщины 2006 г.р. и старше;

ОПЕН-Мужчины 2006 г.р. и старше;

ЛАЙТ-Женщины 2006 г.р. и старше;

ЛАЙТ-Мужчины 2006 г.р. и старше;

5.2 В категориях ЛАЙТ могут участвовать спортсмены с опытом занятий скалолазанием менее 1 года.

5.3 В категориях ОПЕН могут участвовать спортсмены с любым уровнем подготовки

5.4 Отдельный зачёт проводится для сотрудников ОИЯИ

## **6. Требования к участникам**

6.2 К фестивалю допускаются участники, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий спортом;

6.3 К фестивалю допускаются участники не моложе 18 лет;

6.4 Участники обязаны иметь чистую одежду и сменную обувь.

Участники в уличной обуви или босиком к соревнованиям не допускаются!

6.5 Участники несут персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка на месте проведения фестиваля;

6.6 К фестивалю допускаются участники, изучившие Инструкцию по технике безопасности (Приложение №1) и расписавшиеся в журнале по технике безопасности на месте проведения мероприятия.

## **7. Определение победителей**

7.1 Фестиваль проводится в формате «Боулдеринг». Будет предложено около 30 трасс различного уровня.

7.2 К зачету принимаются 20 трасс максимальной стоимости, которые пролез участник.

7.3 Участник получает максимальное количество баллов при прохождении трассы с первой попытки («Флэш»). При прохождении трассы с более чем одной попытки, участник получает за неё баллы с коэффициентом 0.9. Количество попыток на трассах не ограничено.

7.4 Внесение результатов производится участниками самостоятельно. Способ внесения результатов будет сообщен организаторами дополнительно

7.5 Организаторы соревнований не несут ответственности за некорректное проставление результатов в карточках участников

7.6 Таблица баллов за прохождение трасс:

Категория трассы	7С	7В	7А	6С	6В	6А	5С
баллы	5000	1800	600	210	60	30	12

## **8. Награждение**

8.1 Награждения будут проводиться в личном мужском/женском и в командном зачёте. Победители награждаются памятными грамотами.

## **9. Финансирование**

9.1 Расходы, связанные с проведением Фестиваля, несет АНО «ДКС».

9.3 Расходы по участию спортсменов в Фестивале несут сами спортсмены;

9.4 АНО «ДКС» взимает организационные взносы с участников в размере 500 руб., которые расходуются на мероприятия по организации и проведению фестиваля, включая призовой фонд.

## **10. Предварительная программа Фестиваля**

24 ноября:

10:00 – 12:00 - 1 сет;

13:00 – 15:00 - 2 сет;

16:00 - 18:00 - 3 сет;

18:30 – награждение победителей

Подробная программа фестиваля будет опубликована не позднее 15 ноября 2024 г.

## Приложение № 1.

### Правила посещения скалодрома Дубненского Клуба Скалолазания

**Скалодром** — тренажер для занятия спортивным скалолазанием — видом спорта, который может быть потенциально опасен. Строгое соблюдение правил техники безопасности резко снижает риски занятия спортивным скалолазанием.

#### 1. ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. Все посетители скалодрома для допуска к занятиям обязаны:
  - 1.1.1. ознакомиться с настоящими правилами техники безопасности;
  - 1.1.2. ознакомиться с правилами пожарной безопасности;
  - 1.1.3. ознакомиться с местом хранения и содержанием аптечки, правилами оказания первой помощи;
  - 1.1.4. сделать запись и расписаться о выполнении пунктов 1.6.1-1.6.4 в журнале по технике безопасности;
- 1.2. Запрещено находиться на скалодроме лицам, находящимся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, под воздействием иных сильнодействующих или лекарственных препаратов, употребление которых ограничивает или снижает внимание, зрение, реакцию, а также способность контролировать свои действия и осознавать их последствия для себя и окружающих;
- 1.3. Запрещено находиться на скалодроме лицам, имеющим медицинские противопоказания к занятию спортом. Посетители скалодрома сами несут **полную ответственность** за выявление у себя таких противопоказаний;
- 1.4. Запрещено курить и использовать открытый огонь в любых видах во всех помещениях АНО "ДКС";
- 1.5. Нахождение лица, не достигшего 18-летнего возраста (дети), в зонах лазания разрешается только при проведении спортивных занятий в сопровождении тренера, **полностью отвечающего** за обеспечение безопасности тренировочного процесса или **под непрерывным наблюдением** сопровождающих совершеннолетних, несущих **полную ответственность** за действия, жизнь и здоровье сопровождаемого. В противном случае дети могут находиться только в зоне отдыха или разминки и не допускаются в зону лазания;
- 1.6. Занимающиеся обязаны при входе в здание снимать уличную обувь в прихожей, иметь на занятиях спортивную форму и сменную обувь без каблуков с немаркой подошвой;
- 1.7. Лазание на скалодроме разрешается только в специальной скалолазной обуви;
- 1.8. Нахождение в зоне боулдеринга (высокие маты) разрешено только либо без обуви, либо в специальной скалолазной обуви (скальные туфли, галоши);
- 1.9. Перед тренировкой обязательным является проведение разминки не менее 15 минут во избежание травм;
- 1.10. Лазать на скалодроме возможно только при обеспечении страховки: гимнастической страховки — при лазании в зоне боулдеринга, или верхней страховки — исключительно на плоскостях, предназначенных для этого и оборудованных соответствующими точками страховки (зона лазания с верхней страховкой);
- 1.11. При обнаружении каких-либо неисправностей на скалодроме (проворачивающиеся зацепы, повреждения страховочных веревок и т.п.) необходимо немедленно сообщить об этом *ответственному лицу*; в случае если неисправность не устраняется незамедлительно — неисправное оборудование маркировать лентой и оставить записи в журналах;
- 1.12. При получении травмы или кровоточащей ссадины необходимо прекратить лазание, и сразу же обратиться к *ответственному лицу* для получения первой помощи и обработки раны;
- 1.13. Во время лазания телефоны находятся либо в отведенном месте в зоне отдыха, либо только на подоконниках в зонах лазания/разминки.

#### 2. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 2.1. Любые формы общения (как личного, так и электронного) не соответствующие общественным нормам и правилам, использование ненормативной лексики;
- 2.2. Стоять, сидеть или лежать в зоне потенциального приземления лезущих, тем самым мешая занятиям и создавая дополнительную угрозу причинения вреда своему здоровью и здоровью окружающих;
- 2.3. Во время отдыха между пролазами находиться спиной к лазающим спортсменам. Размещаться для отдыха в зоне лазания надо так, чтобы лазающие максимально находились в зоне видимости;

- 2.4. Лазать босиком, в носках, или не в специальной скалолазной обуви;
- 2.5. Лазать с кольцами на пальцах, крупными серьгами (более чем «гвоздики»), цепочками не скрытыми одеждой и другими украшениями, которые могут зацепиться за элементы скалодрома;
- 2.6. Лазать и осуществлять страховку с длинными распущенными волосами;
- 2.7. Лазать со снаряжением и иными вещами, которые могут упасть вниз или нанести вред при падении на них;
- 2.8. Засовывать пальцы в отверстия для установки зацепов и братья руками за цепи и карабины станции верхней страховки;
- 2.9. При групповых занятиях, лазать без команды или разрешения тренера;
- 2.10. Осуществлять инструкторскую деятельность в помещении скалодрома без согласия *ответственного лица* и занесения соответствующей записи в журналы;
- 2.11. Оставлять снаряжение и посторонние предметы на поверхности матов в зонах лазания;
- 2.12. Вносить любые напитки и еду в зону разминки и лазания; жевать жевательную резину или рассасывать леденцы во время тренировки;
- 2.13. Залезать на конструкцию и внутрь скалодрома без разрешения ответственного лица;
- 2.14. В зоне боулдеринга находиться или перемещаться под лезущим человеком; это означает, что нельзя начинать лазание по траектории проходящей над другим человеком не уведомив его и не получив от него явного подтверждения что он понял и готов освободить зону приземления;
- 2.15. Осуществлять страховку напарника в сидячем или лежачем положении, страховка может осуществляться только в положении стоя;
- 2.16. Располагать переносные маты таким образом, при котором они могут стать причиной собственных травм и травм окружающих людей;
- 2.17. Разговаривать по телефону или иным образом отвлекаться при лазании или во время страховки напарника. При необходимости поговорить по телефону нужно перейти в зону отдыха;
- 2.18. Лазать в наушниках/гарнитуре;
- 2.19. Проигрывать на скалодроме музыку без явного согласия всех присутствующих с громкостью/репертуаром.

### 3. ПОДГОТОВКА К ТРЕНИРОВКЕ

- 3.1. Проведение разминки перед соревнованиями возможно в специально отведённой для этого разминочной зоне
- 3.2. Перед разминкой рекомендуется снять украшения (кольца, крупные серьги, цепочки не скрытые одеждой);
- 3.3. Прибрать длинные распущенные волосы;
- 3.4. Каждый посетитель скалодрома сам несет **полную ответственность** за выполнение правил подготовки к тренировке.

### 4. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЛАЗАНИИ БОУЛДЕРИНГА

- 4.1. При лазании в зоне боулдеринга требуется снимать мешок с магнезией и оставлять его вне зоны потенциального приземления тренирующихся;
- 4.2. Не рекомендуется подниматься выше, чем на 4 метра по уровню рук от верхней поверхности страховочного мата;
- 4.3. Не рекомендуется прыгивать с трасс на страховочный мат, а рекомендуется осуществлять спуск лазанием (это уменьшает потенциал травматизма и уменьшает запыленность зала);
- 4.4. При прохождении трасс необходимо всегда быть готовым к группировке в случае срыва;
- 4.5. При падении на страховочный мат, в целях избежания травм, необходимо группироваться (не выставлять прямые руки, не падать на локоть, осуществить амортизацию полусогнутыми напряжёнными ногами или кувырком), не прыгать на одну ногу;
- 4.6. Если на трассе можно ожидать срыва с большой высоты, то рекомендуется дополнительное использование переносного мата в области потенциального приземления;
- 4.7. Перед стартом на трассе убедитесь, что Ваш старт и дальнейшее движение не создаёт препятствий и не угрожает (в том числе в случае непредвиденного схода с трассы) другим посетителям. В противном случае предупредите их о своём намерении лезть, убедитесь, что они поняли где Вы будете находиться (в том числе, явно откликнулись на ваше предупреждение);
- 4.8. Не рекомендуется осуществлять лазание с гимнастической страховкой при надетой системе, а тем более, при пристёгнутом страховочном устройстве или карабине.